

# **Biodanza y Los Cinco Sentidos**

## **Encuentro vacacional**

***Del 5 al 9 de agosto de 2009***

Son cinco, aunque hay quien asegura que son seis o incluso más...

Son nuestro primer contacto con el mundo exterior, nuestras herramientas a la hora de percibir la realidad.

A través de la Vista, del Oído, del Olfato, del Gusto y del Tacto nos transportaremos a un mundo mágico de sensaciones, sentimientos y emociones.

Cuando abrimos la puerta de los sentidos aumenta la percepción de nuestra propia IDENTIDAD, la del OTRO y la del UNIVERSO.

Los Sentidos son una fuente de placer, un portal de comunicación.

En este encuentro de cinco días para cinco sentidos danzaremos a través de un mundo de sensaciones vitales, afectivas, creativas, sexuales y trascendentes.

Un día para cada sentido, un sentido para cada día

La idea del encuentro es pasar unos días de vacaciones, danzando a través de Los Cinco Sentidos y compaginando el tiempo libre con algo de Yoga, meditación, senderismo y disfrutando del mar y las pozas de barro.

Como todos los años terminaremos con una fiesta temática el sábado por la noche.

Este año con el tema SERES DEL BOSQUE.

Trae tu disfraz.

Traer ropa cómoda, ropa de baño, toalla de playa, aceites para masaje y disfraz para la fiesta.

## **Tuco Nogales**

*Es actor, Facilitador de Biodanza titulado por la Escuela "Rolando Toro" de Madrid, Director de la Escuela de Biodanza Al-ándalus de Málaga y terapeuta manual (Quiromasaje, Drenaje linfático, Reflexoterapia Podal). Ha trabajado especialmente las extensiones de Biodanza y Voz, Biodanza y Masaje y Las Cuatro Estaciones. Desde el 99 imparte clases regulares y cursos intensivos. En la actualidad coordina los grupos de Biodanza de Málaga, Almería, y Granada.*

### **PRECIO**

295 € en habitación doble.

265 € en albergue.

El precio incluye Biodanza y pensión completa desde la cena del miércoles 5 hasta la comida del domingo 9.

### **INFORMACIÓN Y RESERVAS**

TUCO NOGALES:

952 29 38 38 y 686 409 749

[infotuco@biodanzalandalus.com](mailto:infotuco@biodanzalandalus.com)

[www.biodanzalandalus.com](http://www.biodanzalandalus.com)